集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発　行】　伯耆しあわせの郷　☎ 26 - 5581　http://www.shiawasenosato.jp
指定管理者　　旭ビル管理株式会社

## 「季節は秋から冬へ」

今年の秋の気候は、比較的過ごしやすかったですね。一方、千葉県では８月に続いて９月にも大雨で、多くの施設が大規模に水につかる被害が発生しました。被害にあわれた地域が一日も早く復興することをお祈りします。

さて、伯耆しあわせの郷では、１年の一大行事である伯耆しあわせの郷まつりが無事終わりました。作品展示や体験、作品販売、ステージパフォーマンス、飲食販売などご協力頂いた教室の皆様をはじめ、業者の皆様、ありがとうございました。ご来場頂いた地域の皆様ありがとうございました。今後、教室としては、文化・創作系の後期の講座が開始されましたし、11・12月開講のスポーツ系教室の３期目の講座の募集が開始されます。そして、トイレの洋式化工事が完了いたしました。益々ご利用して頂きやすい施設となるよう職員一同努力して参ります。



大山の紅葉は例年11月上旬～中旬が見頃で、11月には初冠雪とのコラボも楽しめる時期です。11月上旬は大山寺周辺がピーク、11月中旬には落葉が進みつつも雪との美しい対比が見られます。

## 受講生募集

※申し込みは、１１月１日（日）から先着順にて受付け、定員になり次第締め切ります。
※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。
※受講料のほかに材料費などが必要です。

| 教室名・講師 | 日時 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|
| カフェ風ご飯で Lunch!<br>「柿のクロワッサンサンド」<br>管理栄養士　小田　秀さん | １１月２１日（土）<br>１０：００～１３：００ | 各１回 | ２４名 | ７００円<br>（要材料費） |
| ちりめん細工教室<br>「干支作り」<br>明里　美也子さん | １１月２１日（土）<br>１３：００～１６：００ | １回 | １５名 | ７００円<br>（要材料費） |
| 韓国料理を作ろう！<br>「カムジャタン（豚軟骨とジャガイモ鍋）他」<br>調理師　西尾　春代さん | １１月２２日（日）<br>１０：００～１３：００ | １回 | ３０名 | ７００円<br>（要材料費） |
| そば打ち教室<br>福井　康夫さん | １１月２８日（土）<br>１０：００～１３：００ | １回 | ２４名 | ７００円<br>（要材料費） |

＊＊今月の休館日＊＊

１１月２日（月）、１１月９日（月）、１１月１６日（月）、１１月２４日（火）１１月３０日（月）

# 11月・12月開講スポーツ教室受講生募集

| 教室名 | 日　　時 | 期間・回数 | 講　師 | 定員 | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|
| ファーストピラティス | 毎週金曜日<br>午後7時～8時 | 11月～3月<br>全15回 | 河本　珠紀 | 30人 | <br>10,650円<br>(保険料込) |
| 太極拳教室（初級） | 毎週金曜日<br>午前11時～12時15分 | | 岡本　真由美 | 20人 | |
| 太極拳教室（中級） | 毎週金曜日<br>午前9時30分～10時45分 | | | | |
| 女性のためのヨガ | 毎週木曜日<br>午後7時～8時 | | 桑本　聡子 | 30人 | |
| 女性のためのリンパケアヨガ | 毎週土曜日<br>午後7時～8時 | | | | |
| ステップアップエアロ①② | 毎週水曜日<br>①午前9時45分～10時45分<br>②午後7時～8時 | 12月～3月<br>全15回 | 河本　珠紀 | 各25人 |  |
| エアロ＆ピラティス | 毎週水曜日<br>午後11時～12時 | | | | |
| ベーシックヨガ① | 毎週金曜日<br>午後2時～3時 | | 中原　啓子 | 30人 | |
| エンジョイエアロ | 毎週土曜日<br>午前10時15分～11時15分 | | | 25人 | |
| ベーシックヨガ② | 毎週土曜日<br>午後1時30分～2時30分 | | | 30人 | |

運動不足になりがちなこの時期にこそ、継続的に運動して健康な体を手に入れましょう！
○受講の申し込みは11月1日（日）より先着順に受付け、定員になりしだい締め切ります。
○電話・窓口・アプリにて受け付けます　TEL　0858-26-5581

**○受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。**
**○各教室とも、受講料の他に保険料（15回分保険料150円）が必要です。**
**○教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。**
**○託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。（お子様1人につき1回200円）（夜の教室の託児はお受けできません）**

## 新講師紹介

### 薬膳料理教室

倉吉市みどり町で「鳥取薬膳教室梨香」を開いています。「梨香」という名前には鳥取県に薬膳が香りのように広がってほしいという願いを込めました。
特別な食事ではなく日々の食事を通して自分や家族の健康を支える薬膳をお伝えしています。継続講座、資格取得レッスン、薬膳料理レッスンを開催しています。



国際薬膳調理師
管理栄養士
竹本　晶子さん

### 3B 体操教室①

3B体操は三種類の用具を使うことで、飽きずに誰でも気軽に行うことができる健康体操です。いろいろな音楽に合わせて「筋力づくりトレーニング」「ストレッチ」「ダンス」など楽しく健康づくりをしていきます。また、参加者同士のふれあいやつながりを大切にしながら、笑顔あふれる教室作りに努めていきたいです。



北田　香津美さん

# 第18期伯耆しあわせの郷まつり開催

10月4日（土）午後・5日（日）の2日間で800人のお客様にお越しいただきました。ステージイベントや展示・体験・販売など、各教室の受講者、中部ものづくり道場、飲食物販にてご協力くださいましたみなさま、ありがとうございました。



# 「横山尚登作品展Ⅲ」レポート

絵画教室②受講者の横山尚登さんの作品展が、コミュニティプラザ百花堂で10月14日～22日まで開かれました。横山さんは県展で3回入選されており、今年の県展では奨励賞を受賞されています。

会場でひと際目を引いた今年の倉吉市展無鑑査出品の「醍醐桜」。推定樹齢一千年の一本桜で1332（元弘二）年、隠岐配流の際に立ち寄った後醍醐天皇が、この桜を見て称賛したという伝説からそう呼ばれています。

横山さんは満開になる前にも足を運んで枝ぶりも確認したということです。花に隠れた枝張りは生命力溢れ、千年の時を生きてきた桜が、これまで見続けてきた昔話を語りかけてくるように感じました。



# 第38回エスポワール展開催報告

伯耆しあわせの郷・絵画教室①②合同作品展「エスポワール展」が、9月12日（土）～25日（日）の期間、当館1階展示ホールにて開催しました。

受講者と講師合わせて25名33点という昨年を上回る規模となりました。



# 県展受賞者・入選者紹介

第70回鳥取県美術展覧会において、一般応募作395点の中から当館の各教室受講者のみなさんが入賞・入選されました。おめでとうございます。

**【奨　励　賞】** 横山尚登さん　「永遠へ」（洋画）

**【受賞候補】** 穐田誠一郎さん　「霧の帰り道」（写真）
前田裕子さん　「空色朝顔」（工芸）

**【入　選】** 谷口博教さん　「睡蓮」（洋画）
山﨑繁子さん　「藍布と木箱」（洋画）
木田繁数さん　「宵の余白」（写真）
中村　武さん　「新雪ハーモニー」（写真）
吉信菊美さん　「ブルーグレーの静寂」（写真）
井上英明さん　「退屈な時間」（写真）



【奨励賞】横山尚登さん
作品「永遠へ」



【受賞候補】前田裕子さん
作品「空色朝顔」（中央）

# 伯耆しあわせの郷　仏像彫刻教室　和上会
# 仏像彫刻　第26回　作品展　開催中

仏像彫刻教室で仏師小谷和上先生の指導の下、制作した作品をリフレギャラリーにて展示しています。

□会期　11月1日（日）～13日（金）＊月曜休館
□場所　倉吉市文化活動センター　リフレギャラリー

## ♪令和8年度前期大人のピアノ教室発表会♪

毎月3回水曜日に開講している大人のピアノ教室は、初級クラス1組と中級クラス2組があり、24名がレッスンをしています。

教室では半期ごとにその成果を発表する演奏会を実施しており、9月16日に開き、受講者18名が19曲を披露しました。

テーブルを数卓並べて参加者が囲み、飲み物や会話を楽しみながら演奏を楽しむサロン形式で催され、受講者のみなさんは優雅に発表を楽しんでいました。




## 予告 パッチワーク作品展開催

パッチワーク教室のみなさんの力作を県内最大級の規模で展示します。

今年のパートナーシップキルトは、ハウスパターンの中でも特に親しまれている「スクールハウス」がテーマです。

なお、作品展期間中の18日(水)と19・26日(木)は教室見学もできますので、ご希望の方は窓口でお知らせください。

□作品展期間
11月14日(土)～29日(日)
＊休館日16日(月)・24日(火)
□時間　9時～20時



## くらよし国際交流フェスティバル2026開催

多様な文化を持つ人たちが集まって、気軽に「世界」と交流できるフェスティバルが、伯耆しあわせの郷で開催されます。

**日　時　11月8日(日)**
**11:00～14:00**
**※食べ物販売は12時～**
**主　催　くらよし国際交流フェスティバル実行委員会**
**(公財)鳥取県国際交流財団**
**催　し　世界の文化体験・活動紹介**
**各国の料理販売**
**ステージイベント**

## 熊本地震義援金報告

令和８年７月に発生した熊本地震の義援金箱を窓口に設置いたしましたところ、




**合計8，870円**

のご寄付を頂きました。

お預かりした義援金は１０月６日に日本赤十字社鳥取県支部様にお渡し、熊本の復興に役立てていただきます。たくさんのご寄付ありがとうございました。

## トイレの洋式化工事完了

７月より着工していた、管理棟２階および小会議室横トイレの洋式化工事が完了し、増設も含め１２台の便器が洋式化、全ての便器がウオシュレット装備になり、快適に使えるようになりました。



## 編集後記

ある世界的な奉仕団体の機関紙に載った記事が心に残ったので紹介したいと思います。ある日本人青年のその団体でのスピーチの記録です。アフリカのウガンダでは、「子ども兵」の問題が深刻です。「子ども兵」とは武装勢力に誘拐され兵士としての訓練を受けた子どもの事でその数は3万人に達しています。子どもは純粋なため、言われれば残額行為もする殺人マシンとなってしまいます。そんな様子を目の前にしたこの日本人青年は、帰国後160回くらい講演をして2千万円集めて、「元子ども兵復帰プロジェクト」をはじめました。心のケアから初めて生活に必要な知識を学ばせます。次はお金がないと暮らしていけないので、職業訓練です。そして、一人一人にビジネスプランを作ってもらい3年間お金を貸して実践してもらいます。中には洋服屋を開業して公務員以上にお金を稼げるようになった青年もいるそうです。

この日本人青年の取り組みは、平和を実現する具体的な行動として高く評価されると思います。

N