

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
指定管理者 旭ビル管理株式会社



9月の代表的な花と云えばやはり「コスモス」ですね。花言葉は「乙女の純真」「調和」「謙虚」「愛情」などとなります。

「秋に向けての事業を開始します」
9月になりましたが、まだまだ残暑きびしい今日この頃です。今年の夏も例年にも増して雨の少ない厳しい日々が続きました。その中で各地で夏祭りが開催され、倉吉では打吹まつりが、県立美術館前の大御堂廃寺跡を主会場として行われ、史上最高の人出だったようです。
さて、当施設も夏休みに開催した、子どもワイワイスクールには、165名の小学生の参加があり楽しく過ごして頂きました。
今後は、秋の事業としてまず、10月開講の文化・教養系の教室の一斉募集を開始します。詳細については、ホームページやチラシをご覧ください。是非とも多くの方に応募いただけます様ご案内いたします。また、第17回伯耆しあわせの郷まつりは、9月20日午後から21日にかけて開催します。ご来場の皆様楽しんで頂ける様に色々な催しを計画しています。こちらも足を運んでいただけたら幸いです。

受講生募集

※申し込みは、9月2日（火）から先着順にて受付け、定員になりしだい締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金致しません。

受講料のほかにほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
はじめてのパン作り教室①② 「チーズチーズ・クランベリープチパン他」 管理栄養士 小田 秀さん	① 9月11日（木） ② 9月13日（土） 13:00～16:30	いずれか1回	各14名	600円 （要材料費）

＊＊今月の休館日＊＊

9月1日（月）、9月8日（月）、9月16日（火）、9月22日（月）、9月29日

10月開講 9月5日(金)より 受講生募集！ 受付スタート(先着順)

New



絵によるコミュニケーションツール
似顔絵教室 受講生募集

申込方法 受付時間 9:00～20:00

電話 0858-26-5581

窓口 直接窓口にお越しください

QRコード受付



曜日：第1・3土曜日 時間：午前10時～12時
期間：10月～3月 料金：7,200円 回数：12回
定員：15名 講師：かわにし よしと

教室名	日時	期間	定員	講師	受講料(回数)
水墨画・日本画	第2・4水曜日 午後2時～4時	10月～3月	15名	中川 端月	7,200円 (12回)
やさしい編み物	第1・3金曜日 午後1時～4時	10月～3月	15名	石笠 郁	7,200円 (12回)
絵画①	第1・3金曜日 午後1時～4時	10月～3月	20名	磯江 ちづる	7,200円 (12回)
絵画②	第2・4金曜日 午後1時～4時	10月～3月	20名	山内 信	7,200円 (12回)
書道	第1・3水曜日 午後2時～4時	10月～3月	35名	名越 蒼竹	7,200円 (12回)
仏像彫刻	第1・3土曜日 午後1時～4時	10月～3月	20名	小谷 和上	7,200円 (12回)
初めての 大人のピアノ※1	月3回 水曜日 午前9時30分～10時30分	10月～3月	8名	牧野 和歌子	9,000円 (15回)
竹細工	第1・3水曜日 午前10時～午後4時	10月～3月	15名	伊佐田 祥一	7,200円 (12回)
写真	第1土曜日 午前10時～12時	10月～3月	15名	安養寺 亨	6,000円 (6回)
民踊	第1・3木曜日 午後1時～3時30分	10月～3月	20名	荒井 富佐子	7,200円 (12回)
煎茶	毎週金曜日 午後1時～4時	10月～12月	15名	森 翠美	5,850円 (9回)
パッチワーク	隔週木曜日 午後1時～4時	10月～3月	20名	岩本 裕美子	6,000円 (10回)
陶芸①②③④	①第1土・日②第1火・水 ③第2火・水④第2土・日 午後1時～4時	10月～3月	各15名	中村 和雅	9,600円 (12回)
関金陶芸	第4火・水曜日 午後1時～4時	10月～3月	15名	山上 好博	8,400円 (12回)
英会話(初級)	第1・3土曜日 午後2時～3時30分	10月～3月	20名	佐藤 恭子	7,200円 (12回)
マレボジャ韓国語 (初級)(後期)※2	毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	10月～3月	15名	大谷 博美	10,800円 (18回)
文芸	第3木曜日 午後1時～3時30分	10月～3月	15名	押本 昌幸	3,600円 (6回)
料理	月2回火曜日 午前10時～午後1時	10月～12月	36名	鳥取県調理師 連合会	3,600円 (6回)

【※1応募が5人に達しない場合開催いたしません※2ハングル文字が読めて簡単なあいさつができる方】

- 受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
- 受講料の他に、教材費・材料費などが必要です。
- 受講生が極端に少ない場合、または講師のやむを得ない事情等により、講座を変更または中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。(お子様一人につき一回200円)

第17回

伯耆しあわせの郷

食べる

21(日)
10:00~

フードコート

から揚げ・焼きそば

韓国料理 (韓国風幕ノ内弁当他)

11:00~

カフェ風ランチ (ハンバーガー他)

11:00~

野菜軽トラ市・イカ焼き・まごころ弁当

フランクフルト・炊きこみごはん

焼き菓子・コーヒー・パン

お茶席

小笠原流煎茶教室

300円

観る

21(日)
10:00~

ステージ発表コーナー

上北条保育園 10:00~

3日体操 10:05~

民謡 10:20~

太極拳 10:55~

フラダンス 11:20~

歌実(うたたね)演奏 12:00~

歌実(うたたね)



3人組のボーカルユニット。
メンバーオリジナル曲を中心にポ
ップスや民謡のカバー曲などを演
奏します。

楽しむ

21(日)
10:00~

縁日コーナー

射的・輪投げ

スカットボール

各100円

買う

販売コーナー

織物 紺小物

竹細工

陶芸作品

20(土)
13:00~

21(日)
10:00~

体験する

体験コーナー

20(土)
13:00~

織物体験

20(土)
13:00~

織物体験
陶芸体験 (有料)

21(日)
10:00~

水墨画・日本画
きもの着付け (浴衣)

ものづくり道場

モルック ラダーゲッター

10:00~12:00 (雨天中止)

観賞する

20(土)
13:00~

21(日)
10:00~

展示コーナー

絵画 水墨画・日本画 書道 写真 陶芸 関金陶芸 仏像彫刻
和布細工 レザークラフト 文芸 きもの着付 マレボジャ韓国語
英会話 竹細工 織物 編み物 ソーイング パッチワーク

令和7年

9月20日(土)

13:00
17:00

21日(日)

10:00
14:00

会場
主催

伯耆しあわせの郷

〒682-0044 鳥取県倉吉市小田458番地

TEL 0858 (26) 5581

FAX 0858 (26) 5633

E-mail: info@shiawasenosato.jp

公式サイト▶



駐車場・交通機関のご案内

●駐車場は会館周辺に
約150台分あります。
倉吉駅から徒歩15分。
公共交通機関はありません。

20日は、通常通り送迎バスを
運行します。



21日のみ、臨時送迎バスを
運行します。



21日の
臨時時刻表

西倉吉発

伯耆しあわせの郷発

9:25 10:25 11:25 12:25

12:00 13:00 14:15 14:45

夏休み子どもワイワイスクール

児童たちが他校や他学年のみんなと楽しく交流しながら作品作り体験をしました



絵画教室作品展

エスPOWER展開催中

期間 8月23日(土)～9月5日(金)

休館日9月1日(月)※最終日午後3時閉場

場所 伯耆しあわせの郷 展示ホール

絵画教室受講者のみなさんと講師の先生の力作の数々をどうぞご覧ください。



パン、スイーツ、中部ものづくり道場|光る箱・くるくるレイン棒・ロケットヘリコプター、はた織り&草木染、油絵、フェルトアクセサリー、消しゴムはんこ、米子高専出前講座|3Dプリンター、てるるん工房|リサイクル工作でインテリア雑貨を作ろう！

編集後記

伯耆しあわせの郷では、日よけのグリーンカーテンとしてゴーヤを植えています。

ゴーヤの食べ方はいろいろありますが、定番はゴーヤチャンプルです。他にも輪切りにし、種やわたも一緒にフライや天ぷらにして食べるのがお勧めです。揚げる事によって苦みが和らぎ食べやすくなります。

種やわたしには実より「ビタミンC」が多く含まれています。ゴーヤの「ビタミンC」は熱に強いので、フライにするとよく、種には「異役リノール酸」が多く含まれ、脂肪燃焼に効果があります。

また、切ってから時間がたつと、種が乾燥して硬くなるので、切ったらすぐ調理するといひそうです。ゴーヤは栄養満点な野菜なので食生活を整えて健康的な毎日を過ごしたい方にはぴったりの食材です。

ゴーヤが多く実っています。ゴーヤを希望される方は職員にお声かけ下さい。

ゴーヤをおいしく食べて夏バテを防ぎ、元気に過ごしましょう。