

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



**「新年のご挨拶」**  
 新年あけましておめでとございます。今年の干支は「巳（みどし・へびどし）」です。より正確には「乙巳（きのとみ）」とされます。乙巳の運勢は学んできたことが芽吹き、一気に伸びる勢いのある年とされています。

この数年を振り返ってみれば、令和6年は、辰年で、温かい陽光が降り注ぐ年とあり、令和5年は卯年で、これまでの努力が花開き、実り始めることとあります。徐々に陰から陽の運勢に転換し、今年は一気に伸びる勢いのある年とされていますから、積極的に行動し、大いに伸ばして行きたいものです。

さて、伯耆しあわせの郷では、貸館はコロナ以前を超えており、教室も参加者が徐々に増え、新しい教室をとという声も出ています。施設をご利用頂き、事業にご参加頂いている皆様、居心地がよく、充実感を持って、多くの方にご利用いただける様に、職員一同努めて参ります。

今年もどうぞよろしくお願いたします。

※申し込みは、1月4日（土）から先着順にて受付け、定員になり次第締め切ります。

## 受講生募集

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
カフェ風ごはん LUNCH! 「治部煮他」 管理栄養士 小田 秀さん	1月18日（土） 10:00～13:00	1回	24名	600円 (要材料費)
韓国料理を作ろう! 「マンドゥック（韓国餃子スープ）他」 調理師 西尾 春代さん	1月19日（日） 10:00～13:00	1回	36名	600円 (要材料費)
発酵食品×季節の食材で作る家庭料理 「塩麴の煮込みハンバーグ」 管理栄養士 宇山 泰代さん	1月26日（日） 10:00～13:00	1回	16名	600円 (要材料費)

\*\*\* 今月の休館日 \*\*\*

1月1日（水）、1月2日（木）、1月3日（金）、1月6日（月）、1月14日（火）、1月20日（月）、1月27日（月）

# お知らせ

## 令和7年度4月開講教室 受講生一斉募集開始日について

2月4日（火） スポーツ教室受付開始

2月7日（金） 創作・文化教室受付開始

さあ、新しい自分探しの旅のスタートは、「しあわせの郷の教室」から！

4月から始まる令和7年度の教室の募集開始日が決定しました。

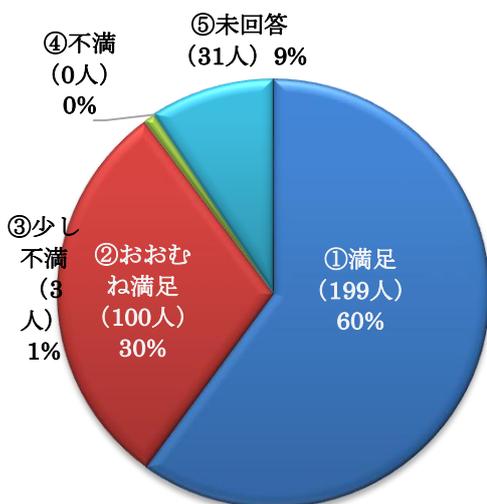
好評の無料体験教室も、今年は開催教室を増やして3月に実施する予定です。

また、新たにQRコードからの受講申し込みを開始する予定です。

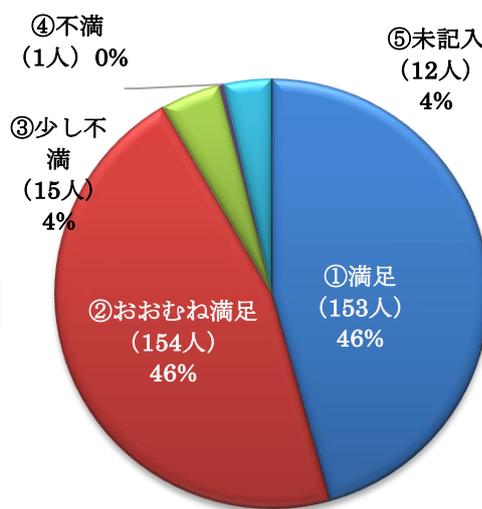
詳しくは、2月市報と一緒に配られるチラシ又はホームページをご覧ください



教室満足度



施設の総合的満足度



ご利用者の皆様へアンケートを実施しました  
当館のサービス品質向上のため、11月にご利用者のみなさまへのアンケート調査を実施し335名の方からご回答をいただきました。  
施設の管理運営状況や各教室の受講内容の満足度などを選択式で、当施設に対するご意見やご要望などを記入式でお伺いしました。我々が日頃見落とししている点などのご指摘やご意見をいただきました。随時改善に着手し、一層のサービス向上に努めてまいります。

要望・意見など	対応
体験教室で使用するアイロンが1台欲しい	購入しました
清掃用の箒が傷んでいるので交換して欲しい	交換しました
女性用トイレの音が出ない	電池交換しました
小研修室のブラインドが壊れている	修理対応いたします
駐車場が足りない	市に要望いたします
トイレの洋式化を希望します	市と協議いたします
ゴムベラを耐熱用の柔らかいものにして欲しい	購入しました
清掃が行き届いている	ありがとうございます。清潔な環境維持に努めます
両手鍋を今あるものの中間サイズが欲しい	購入予定です
施設もきれいで食堂もあり駐車場も広くありがたいです	ありがとうございます。
年齢や身体の柔軟さに応じてクラス分けて欲しいという要望が受講者からあります	4月より1クラス増やします

スペイン・サラマンカ大学とネットで結んで日本  
語クラスの発表会に審査員として参加しました

織物教室では、昨年10月、スペイン・バルセロナとサラマンカ大学に併を通じた交流に出かけました。この度、訪問一周年を機にサラマンカ大学の久保先生からの要請で日本語クラスの発表会に観客審査員として参加しました。授業はスペインとオンラインで結んで行われ、時差が8時間の為、スペイン時間10時、日本時間18時開始で1時間30分にわたって行われました。「あなたの好きなストーリー」というタイトルで学生が1人3分という持ち時間で自分の好きなストーリーを紹介すると云うものです。



それは、日本の漫画やアニメ、映画、本などが好きなストーリーを日本語で紹介する活動です。学生たちは、興味を持った日本の作品を見つけ、日本語に翻訳し、それを日本人に向けて伝えたので、かなり緊張しながらも一生懸命伝えてくれました。指導された久保先生も、良い授業が出来たと手ごたえを感じていらつしやった様です。日本側審査員として参加した織物教室有志も良い交流が出来、少しですが国際貢献出来たと思います。

水墨画日本画教室の佐々木さんと吉井さんが入賞

第71回勤労者美術展で、水墨画日本画教室の佐々木利夫さんの作品「月下、大山の樹林」が鳥取県知事賞を、吉井路子さんの作品「山装ふ」が中国労働金庫北部エリア営業本部本部長賞を受賞されました。

佐々木さんに受賞のコメントを頂戴しました。「図らずも知事賞を受賞しましたことは望外の喜びです。これからも、更に日本画に取り組みとの大いなる示唆をいただいたように思いましたから、地道に真摯に挑んでいきたいと強く感じました」。佐々木さん、吉井さんおめでとうございました。



「山装ふ」  
吉井路子さん  
中国労働金庫北部エリア  
営業本部本部長賞



「月下、大山の樹林」  
佐々木利夫さん

予告

書楽書初展 開催します

「書楽」で学ばれている小学生から高校生までの書初め優秀作品が一堂に展示されます。みなさまお誘いあわせのお越しをお待ちしております。

【会期】令和7年2月8日(土)～11日(火・祝)

【時間】午前9時～午後8時※最終日3時閉場

11日午後2時より表彰式、10日(月)休館日

【主催】山陰蘭亭会 【共催】伯耆しあわせの郷

そば打ち教室を開催しました

12月8日(日)年末恒例のそば打ち教室を開催しました。今年は受講者22名のうち、半分以上の方が初参加でした。各テーブルに講師の先生が1人、受講者3～4名で和気あいあいとした雰囲気です。楽しい教室になりました。あらがれが降る寒い日でしたが、いい汗をかき、打ちたてのそばをおいしくいただきました。



中部・冬の手づくり教室開催

中部ものづくり道場主催による「中部・冬の手づくり教室」が12月8日(日)に開かれました。7色LEDが光るミニクリスマスツリーやミニ門松など、4つの教室に25名のお子さんと保護者の方が集まって、クリスマスやお正月にぴったりの小物などを作られました。



# 第27回伯耆しあわせの郷ペタンク大会2年ぶりに開催

## 《第8回国際交流ペタンク大会》

11月30日（土）ゲートボール場にて、第27回伯耆しあわせの郷ペタンク大会を開催しました。昨年度は雨のため中止となり、2年ぶりの開催でした。倉吉市各地区から23チーム、国際交流2チームの合計25チーム、75名の選手が参加し、冬の初めの寒さにも負けず、熱戦を繰り広げました。予選リーグを勝ち上がった7チームによる決勝トーナメントを行い、上灘Aチームが優勝しました。



- |     |          |
|-----|----------|
| 優勝  | 上灘Aチーム   |
| 準優勝 | 瀬崎町寿会    |
| 3位  | 西郷長谷川チーム |
| 4位  | 上神チーム    |

## 《 消防訓練を実施しました 》

12月11日に火災を想定した。防火訓練を行いました。今回は、1階調理実習室付近からの火災発生を想定し、初期消火や消防署への通報、非常放送の訓練、消火器の取扱い等を学びました。職員として「防火意識を持つこと」の大切さを再確認する場となりました。

万が一の災害時に落ち着いて対応できるように今後も訓練を行って参ります。



## 道路法面の木の伐採工事を行いました。

12月2日～6日にかけて、県道からの侵入道路法面の木の伐採工事を行いました。令和3年の大雪の際には、法面の松が倒れ道路を塞ぐなど、安全面の点や、景観整備のためクレーンを使っての工事を行いました。雑木が伐採されたことで、残った紅葉や白い山茶花などが生き生きとしてきました。



危険な木をクレーン使って伐採



令和3年大雪で松が倒れる

## 編集後記

夫は40歳を過ぎた頃から健康診断の結果が悪化し始め「何か対策をしないと・・・」と思いつつ10年の月日が経ちました。先日健康診断の結果から「魚中心の食事に改善をするように言われた」との事。健康診断の度に言われるのは、①運動しなさい ②食事を魚や野菜中心にバランスよくしなさい。の二つです。わかっていても、私の魚嫌いもあり9割方は肉料理でした。

魚の健康効果をグーグル先生に聞いてみると「生活習慣病予防」（コレステロールや中性脂肪を低下させ、血液をサラサラにする）「アンチエイジング」（ハリのあるみずみずしい肌を保ち髪も抜けにくくなる）「頭がよくなる」（アルツハイマー病発症リスクを大幅に低減する）等々。魚を摂取する事で様々な病気の予防効果が期待出来るそうです。これを機に、夫婦そろってずっと健康で生活できるように食生活を見直す事に決めました。「これからは、野菜と魚中心の食事にします！」と宣言した手前、もう後には引けないので、苦手な魚料理のレパートリーを増やしていこうと思います。 S