

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



昨年秋に3,000球植えた水仙の一部がさっそく可憐な花をつけています。

「新年度講座は引き続き募集中です！」
 二月は逃げる三月は去るといいますが、四月の新年度までであったという間に時は過ぎてしまします。
 スポーツ系教室・創作系教室・文化教養系教室と新規受講募集を行っていますが、すでに満席の講座が多数出るなど今年も多くの方にお申し込みを戴いています。まだ空きのある教室もたくさんありますので、新しいことを始めるチャンスはこの春の時期に一步踏み出してみてください。
 そして今年からの新しい試みとして「しだれ桜の里を育てる会」の設立と「しだれ桜の里まつり」を開催する準備をしています。どうぞ四月の桜の咲く時期にご期待ください。

受講生募集

※申し込みは、3月5日(木)から先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。
 ※各教室とも、受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
男性のための料理教室  「そばとちらし寿司」 管理栄養士 杉本 美智子さん	3月26日(木) 10:00~13:00	1回	20名	550円

お知らせ!

* 無料送迎バス 日曜日運休のお知らせ!

伯耆しあわせの郷では、教室参加者を中心に交通の便を図るため無料送迎バスを運行していますが、平成26年8月1日より、毎週日曜日の送迎バスが運休となりました。
 尚、10名以上のご利用希望の場合には、特別運行をいたします。 予めお電話にてご予約ください。

3月の休日



3 MAR	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

☆ 4 月開講教室受講生募集中 ☆

教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)	教室名(講師)	日時	期間(回数) 募集人数(受講料)
写 真 (福島多暉夫さん)	第1・3土曜日 10:00～12:00	4月～9月(12回) 7名(9,600円)	煎茶① (森翠美さん)	毎週金曜日 10:00～12:00	4月～9月(20回) 12名(11,000円)
陶芸① (中村和雅さん)	第1土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 2名(9,600円)	煎茶② (森翠美さん)	毎週金曜日 13:00～15:00	4月～9月(20回) 8名(11,000円)
陶芸③ (中村和雅さん)	第2火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 3名(9,600円)	いけばな (中瀬富子さん)	第2・4木曜日 10:10～11:30	4月～9月(12回) 6名(6,600円)
陶芸④ (中村和雅さん)	第2土・日曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 9名(9,600円)	裏千家茶道 (竹本寿子さん)	第1・2木曜日 13:30～15:30	4月～9月(12回) 3名(6,600円)
仏像彫刻 (仲倉裕朋さん)	第1・3火曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 1名(6,600円)	民 踊 (藪中みゆきさん)	第1・3木曜日 13:00～15:30	4月～9月(12回) 17名(6,600円)
関金陶芸 (太田博さん)	第4火・水曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 1名(6,600円)	文 芸 (池本一郎さん)	第3木曜日 13:00～15:30	4月～3月(12回) 8名(6,600円)
竹細工 (高山巖さん)	第1・3木曜日 10:00～16:00	4月～9月(12回) 1名(6,600円)	ハワイアンフラ (小瀧恭子さん)	毎週水曜日 14:00～15:15	4月～8月(15回) 4名(8,250円)
レザークラフト (西村都紀世さん)	毎週火曜日 10:00～12:00	4月～6月(10回) 8名(5,500円)	ノルディックウォーク (岸田将志さん)	月2回火曜日 10:15～11:45	4月～9月(12回) 10名(6,600円)
パッチワーク (岩本裕美子さん)	隔週木曜日 13:00～16:00	4月～9月(10回) 13名(5,500円)	ステップアップエアロ ①(河本珠紀さん)	毎週水曜日 10:15～11:15	4月～7月(15回) 3名(8,250円)
和布細工 (明里美也子さん)	第2・4金曜日 13:00～16:00	4月～8月(10回) 1名(5,500円)	ステップアップエアロ ②(河本珠紀さん)	毎週水曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 14名(8,250円)
四季のちりめん細工 (明里美也子さん)	年4回土曜日 13:00～16:00	4月～3月(4回) 2名(2,200円)	ダンスエアロビクス (中原啓子さん)	毎週土曜日 10:15～11:15	4月～7月(15回) 6名(8,250円)
書 道 (名越蒼竹さん)	第1・3水曜日 14:00～16:00	4月～9月(12回) 8名(6,600円)	ストレッチ (前田泰子さん)	毎週火曜日 14:10～15:25	4月～7月(15回) 2名(8,250円)
日本画 (中川端月さん)	第2・4水曜日 14:00～16:00	4月～9月(12回) 17名(6,600円)	3B 体操② (福井留実さん)	毎週木曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 6名(8,250円)
絵画(油絵)② (山内信さん)	第2・4金曜日 13:00～16:00	4月～9月(12回) 4名(6,600円)	3B 体操③ (福井留実さん)	毎週木曜日 14:00～15:30	4月～7月(15回) 16名(8,250円)
英会話(初級) (佐藤恭子さん)	第1・3土曜日 14:00～15:30	4月～9月(12回) 9名(6,600円)	太極拳① (岡本真由美さん)	毎週金曜日 10:15～11:45	4月～7月(15回) 4名(8,250円)
マレボジャ! 韓国語 (入門)(大谷博美さん)	毎週水曜日 10:15～11:15	4月～8月(18回) 11名(9,900円)	太極拳② (小谷公子さん)	毎週日曜日 10:15～11:30	4月～7月(15回) 17名(8,250円)
マレボジャ! 韓国語 (初級)(大谷博美さん)	毎週水曜日 11:30～12:30	4月～8月(18回) 2名(9,900円)	パワーヨガ② (中原啓子さん)	毎週土曜日 13:30～14:30	4月～7月(15回) 2名(8,250円)
マレボジャ! 韓国語 (中級)(大谷博美さん)	毎週金曜日 10:30～11:30	4月～8月(18回) 6名(18,000円)	ピラティス (河本珠紀さん)	毎週金曜日 19:00～20:00	4月～7月(15回) 3名(8,250円)
料 理 (鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日 10:00～13:00	4月～6月(6回) 1名(3,300円)	◇定員になりだいたい締切ります。 (募集人数は、2月24日現在です。)		

○受講料は初回全納です。(納入された受講料は原則として返金しません。)

○教室によって、受講料のほかに、教材費・材料費・スポーツ保険料などが必要です。

○託児を希望される場合は、教室申込みの時にご相談ください。(託児料金：お子様一人につき1回200円)

○教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○お預かりした個人情報、他の目的には使用しません。



ハワイアンフラ体験教室開催

2/11 (祝) 4月に新しく開講する、ハワイアンフラ無料体験教室を開催しました。1時間の講習で、4つのステップを使ったフラダンスが踊れるようになりました。

ハワイアンフラ教室 4～8月 15回
毎週水曜日 午後2時～3時15分



☆ロシア団が体験訪問☆



◇1月25日、ロシア極東地域鳥取県サポーター育成事業参加者6名が文化体験のために当館を訪問され、草木



染と倉吉緋の機織り体験にチャレンジしました。苦戦しつつも全員が草木染のハンカチと機織りのコースターを完成し、楽しい体験訪問となりました。

手順③



塩切り麴と大豆をよく混ぜ、ミンチ機へ



空気の入らないようにして、容器に保存します

手順②



大豆を煮ている間に、分量の麴と、塩を計り、よく混ぜて塩切り麴を作ります。



手順①



大豆を圧力釜で約10～15分位煮ます。



先生の講義をしっかりと聞きます

事前準備



洗った大豆を一日水に浸します

2月18日・20日に福田昭子先生の指導のもと、みそ作り教室を開催しました。参加者の皆さんは、和氣あいあいとみそ作りを楽しまれ、たくさんの手作りみそを喜んで、もって帰られました。みそは家で半年ほど寝かせ食べられるようになるそうです。

みそ作り教室開催



教室作品展(前期)開催

2月14日～3月1日まで教室作品展(前期)を開催いたしました。各教室で学ばれている生徒さんの作品の内、前期展では書道・日用条幅書道・写真・仏像・日本画・関金陶芸教室の生徒さんの作品を展示しました。いずれの作品も日頃の教室での勉強の成果を、十分に発揮された力作ばかりで、来場された観客の目を楽しませていました。



教室作品展(後期) 3月7日～22日

絵画教室①②・竹細工①②・和布細工・織物教室生徒さんの作品を展示いたします。各教室生徒さんの力作を是非ご覧ください。

「しだれ桜の里を育てる会」会員を募集します

倉吉の「新しい名所づくり」を！

倉吉市内には多くの桜の名所がありますが、伯耆しあわせの郷にも開設時、市民の有志から寄贈されたしだれ桜がおよそ一〇〇本植栽されています。毎年綺麗に咲くことから隠れた桜の名所として親しまれてきました。そこで、今年から「しだれ桜の里まつり」を開催し、より一層市民に親しまれ、かつ倉吉の新しい名所として育てるべく「しだれ桜の里を育てる会」を設立いたします。

《主な年間プログラム》

- ◎「しだれ桜の里まつり」の開催（4月）
- ◎しだれ桜の育成作業（6月）
- ◎しだれ桜の育成作業・会員交流会（12月）

会費

個人会員：1,000 円/年間

団体会員：5,000 円/年間



ご案内

教室作品展

後期の各種教室作品展を開催します。

【後期期間】 3月7日(土)～22日(日)

【時間】 午前9時～午後8時

【場所】 伯耆しあわせの郷 展示ホール

【展示内容】 絵画教室、竹細工教室、
和布細工教室、織物教室



※写真は以前の様子です

書楽書初展を開催しました

2月6日(金)から11日(水)まで、当施設展示ホールにて書楽書初展（山陰蘭亭書道会主催）が開催されました。小学生から高校生までの作品138点が並び、休日には家族での来場も多くみられ、じっくりと鑑賞されていました。



編集後記

3月は旅立ちのシーズンです。受験・就職を機に若者たちが、期待と不安を胸に秘めて、親元を離れていきます。そんな若者たちに一冊の本をおすすめします。デール・カーネギー著「人を動かす」です。この本との出会いは私が大学生だった三十数年前でした。人と接することが苦手だった私は、広島から来ていた、人と接することがとても上手な友人に「どうして、君はそんなに人づきあいがうまいのか？」と尋ねると彼は、「実は高校生の時に親の勧めで、デールカーネギーのセミナーに参加して勉強したんだ。」との事でした。そこで私はこの本を読んでみました。そこに書かれていたのは人づきあいがうまくいくためのとても基本的なことでした。今、子供が旅立ちの時期を迎え、子供にこの本を贈ろうと思ひ、新たに読み直してみました。三十数年前に読んで、それから実践できてきたこともあり、実践できてきたこともありますが、自分の歩んできた人生に、とても大きな影響を与えていたことを実感しました。おすすめの一冊です。