

集い・交わり・語らい・楽しむコミュニティゾーン

# 伯耆しあわせの郷だより

【発行】 伯耆しあわせの郷 ☎ 26 - 5581 <http://www.shiawasenosato.jp>  
 指定管理者 旭ビル管理株式会社



今年のしだれ桜は葉っぱの付きが大変良いようです。夏に向けて光合成をしっかりと行い、元気な桜に育ててほしいです。

「子どもワイワイスクール開催します」  
 今年は、季節の廻りが大変早いようで、梅雨の入りも早く、稲作農家にとってはこの時期の雨は大変ありがたいところと云うところです。そして、中部地区に出されていた鳥取県版コロナ警報も6月になってやっと解除されました。しかし引き続き警戒を続けたいものです。  
 さて、当館では、教室も順調に開催しており、スポーツ系教室の2期目の募集時期となりました。さらに、昨年中止となった「夏休み子どもワイワイスクール」も若干規模は縮小しますが開催予定です。一年ぶりで元気な子供たちの声が戻ってくる夏を期待したいと思います。  
 また、運営委員会も開催し、委員からはコロナ禍ならではの多様なご意見を頂きました。当館からは、新たな取り組みも提案させて頂きました。今後の展開にご期待ください。

## 受講生募集

※申し込みは、7月 1日(木)から先着順にて受け付け、定員になり次第締め切ります。

※受講料は初回前納。納入された受講料は原則返金いたしません。

※受講料のほかに材料費などが必要です。

教室名・講師	日時	回数	定員	受講料
初めてのパン作り①② 「ふわふわミルクパン他」 管理栄養士 小田 秀さん	① 7月15日(木) ② 7月17日(土) 13:00~14:30	1回	各14名	600円 (要材料費)
韓国料理を作ろう! 「チョルミョン(韓国冷麺他)」 調理師 西尾 春代さん	7月18日(日) 10:00~13:00	1回	28名	600円 (要材料費)
首こりストレッチ教室①② ヨコヤマバランス整体医院長 横山 祥併さん	7月20日(火) ① 10:00~11:30 ② 13:00~14:30	1回	各10名	600円

\*\*今月の休館日\*\*

7月5日(月)、7月12日(月)、7月19日(月)、7月26日(月)

# 7～9月開講教室受講生募集

◎受講の申し込みは、7月1日(木)より先着順に受け付け、定員になりしだい締切ります。

教室名	期間・日時	講師	定員	受講料 (回数)	
ステップアップ エアロ①A①B	①A 7～11月 毎週水曜日 9時45分～10時45分	河本 珠紀	25	9,150円 (15回) (保険料込)	
	①B 7～11月 毎週水曜日 11時～12時	河本 珠紀	25		
※音楽に合わせて楽しく有酸素運動！初めてエアロビクスにチャレンジされる方にも参加しやすい教室です。					
ファーストピラティス	7～11月 毎週金曜日 19時～20時	河本 珠紀	30		
※目標は引き締まったウエストと長く伸びる手足、機能的で愛される身体作りをしましょう！					
エナジーエアロ	8～11月 毎週土曜日 10時15分～11時15分	中原 啓子	25		
※ザッ！燃焼で滝汗間違いなし！					
太極拳	8～11月 毎週金曜日 10時15分～11時45分	岡本 真由美	20		
※太極拳は中国の武術であり、健康運動です。太極精神を基に、明るい教室を目指します。					
ヨーガ	8～11月 毎週木曜日 19時～20時	桑本 聡子	30		
※週に一度、心と体をリフレッシュする時間を作りましょう！					
3B体操①②③	① 8～12月 毎週火曜日 10時15分～11時45分	前田 泰子	25		
	② 8～12月 毎週木曜日 10時15分～11時45分	福井 留実	25		
	③ 8～12月 毎週木曜日 14時～15時30分	福井 留実	25		
A※音楽のリズムに合わせて心と体を動かすやさしい体操です。					
3Bストレッチ	8～12月 毎週火曜日 14時～15時15分	川内 千恵子	25		
※体がかたくて不安な方でも安心して楽しめる教室です！					
ハワイアンフラ①②	① 9～12月 毎週水曜日 13時～14時15分	磯江 由美子	20		
	② 9～12月 毎週水曜日 14時45分～16時	磯江 由美子	20		
※ハワイアンミュージックに合わせてゆったり踊るフラ、明るく笑い声のたえない教室です。					

- 受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
- 各教室とも、受講料の他に保険料（150円）が必要です。
- 教室は一部変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 託児を希望される場合は、教室申し込みのときにご相談ください。（お子様1人につき、1回200円）

## 第66回倉吉市美術展覧会 受賞者紹介

市展賞  
・伊藤 御杖さん (洋画)  
・本内 宏さん (洋画)  
・山崎 繁子さん (洋画)

奨励賞  
・澤住 六津恵さん (洋画)  
・田邊 嘉治さん (工芸)  
・森 淑子さん (工芸)  
・中村 武さん (写真)

☆コロナ禍の為2年ぶりに開催された市展において、各教室受講生の方々が、左のとおり受賞されました。  
おめでとうございます。

伯耆しあわせの郷 夏休みこども

7/16 金



# ワイワイスクール

午前9時より受付開始

TEL 0858(26)5581

募集対象 小学3年生～6年生

申込方法 お電話・窓口にて申し込み下さい。  
先着順 定員になり次第締め切り

受付時間 9:00～17:30 月曜休館日

新型コロナウイルス感染症の影響により、止むを得ず中止する場合がございます。

7/30  
(金)

## 鳥取大学 出前おもしろ実験室

【募集人員】先着20名



鳥取大学  
イメージキャラクター  
とりりん

実験ショーと3つの実験・工作が体験できます

- 実験ショー 空気で遊ぼう
- アルコールジェルを作ろう
- 滑車の実験
- 目の錯覚

【時間】午前10時～12時  
【参加費】400円(材料費込)  
【準備するもの】  
ハサミ・定規



7/28  
(水)

## はた織り&草木染

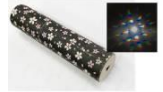
【時間】午前10時～12時30分  
【募集人員】15名  
【参加費】600円(材料費込)  
【講師】福井貞子さん(鳥取県無形文化財技術保持者)



8/3  
(火)

## 光の万華鏡を作ろう!

【時間】午前10時～12時  
【募集人員】10名  
【参加費】300円(材料費込)  
【講師】中部ものづくり道場



8/3  
(火)

## ハブラシ振動ロボットを作ろう!

【時間】午前10時～12時  
【募集人員】10名  
【参加費】500円(材料費込)  
【講師】中部ものづくり道場



8/3  
(火)

## レモン電池で実験しよう!

【時間】午前10時～12時  
【募集人員】10名  
【参加費】400円(材料費込)  
【講師】中部ものづくり道場  
【準備するもの】調べてみたい野菜・果物



8/5  
(木)

## イニシャルレジンを作ろう!

【時間】午前10時～12時  
【募集人員】15名  
【参加費】800円(材料費込)  
【講師】榎ますみさん



8/6  
(金)

## タイルコースターを作ろう!

【時間】午前10時～12時  
【募集人員】15名  
【参加費】500円(材料費込)  
【講師】石笠 郁さん



①7/29(木)  
②8/5(木)

## おもしろパン作り

①か②のいずれかにご参加ください

【時間】午後1時15分～3時15分  
【募集人員】各20名  
【参加費】600円(材料費込)  
【持参するもの】エプロン・タオル・三角巾  
【講師】河田秀之さん(ポストン)



①7/30(金)  
②8/6(金)

## わくわくスイーツ作り

①か②のいずれかにご参加ください

ホワイトガトーショコラを作ります!

【時間】午後1時15分～3時15分  
【募集人員】各20名  
【参加費】600円(材料費込)  
【持参するもの】エプロン・タオル・三角巾  
【講師】河田秀之さん(ポストン)



新型コロナウイルス感染症の影響により、止むを得ず中止する場合がございます。  
参加の際は必ずマスクの着用をお願いします。受付の際に検温、消毒を実施します。  
当日の体調不良、または37.5度以上の発熱があった場合、参加をお断りすることがあります。

# 学習棟エアコン取替工事が完了しました

順次空調設備を取り替える、5か年計画の、4年目の工事として、学習棟のエアコン取替工事が完了しました。

快適な環境ですべての部屋が利用できるようになりました。

倉吉市担当課 長寿社会課 コメント

「開館から30年近くなり、貸館使用中にエアコンが故障し、利用者の方にご迷惑をかける事例が発生しておりますので、5年計画で全館の空調設備を取り換える計画を立てました。本館、創作棟と順次取替工事を実施し、この度、学習棟の取替工事が完了し、貸館で利用して頂ける、すべての部屋の空調環境が整いました。各部屋が、快適な状態でご利用できますので、さらなるご利用をお願いいたします。」

施工業者 大和設備 垣原次長 コメント

「今までより消費電力も削減でき、暑い日も寒い日もしっかりと運転！快適・省エネ空調を実現できると思います」



あっという間に快適温度！



音も静かでバッチリ省エネ

## 運営委員会を開催しました

令和2年度の運営委員会を6月2日（水）開催しました。当館から「令和2年度の報告と3年度の計画」、加えて「教室作品販売会（仮称）」の提案をさせて頂きました。コロナ禍の影響を大きく受けた報告でしたが、おおむね好意的に受け止めて頂きました。また、作品販売会については、大変期待する声が多数寄せられました。そして委員からは「コロナ対策をしっかりしている施設であることが安心して



利用して頂くポイントである」とのご意見などを頂きました。頂いたご意見をより良い運営に生かさせて頂きま

## \* ターゲットバードゴルフのご案内 \*

合成樹脂の羽根つきボールを普通のゴルフクラブで打ち、傘を逆さまに立てた形のホールへ入れ、打数の少なさを競うスポーツです。単純明快なルールや体力的な壁もなく、初心者でも気軽に始める事ができます。競技に参加すると皆が笑顔にも健康にもなるスポーツです。現在、「中部ターゲットバードゴルフ愛好会」の方が、多目的広場で練習しておられます。

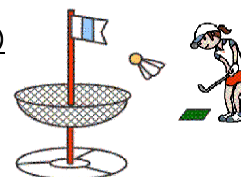
興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

参加費 1回 200円・道具貸出（無料）・体験参加無料

毎週火曜日 10:00~12:00（雨天中止）

お問合せ先 石賀 0858-28-4114

（中部ターゲットバードゴルフ愛好会）



## 編集後記

6月中旬に、コロナワクチン2回目の接種を終えました。皆さんご存じのとおり、2回目の方が副反応が強く出ると聞いていたので、戦々恐々としながら翌日を迎えたのですが、接種部位の痛みだけで特に体調に変化は無く、接種後24時間経過後も発熱・倦怠感なども無く、ホッとする一方でちゃんと抗体ができるのか、逆に心配してしまいました。ともあれ、ワクチン接種済の身となりましたが、だからと言って感染対策は当然今までどおり。人口の7割以上がワクチン接種や感染により免疫を持つ「集団免疫」獲得にはもちろん程遠く、特効薬も開発されていないわけではありません。マスク、手洗いうがいなど体内へのウイルスの侵入を防ぐ自己防衛に加えて、体内に抗体を備えて防衛力を高めたというところでしうか。倉吉市では7月中に高齢者以外の予約受付も開始予定のようです。利用者の皆さんのワクチン接種が進み少しでもコロナ感染の不安から解放されることを願っております。

H